

## A SCUOLA DI SPORT

**Insegnante responsabile:** Carrara Silvia e Fevola Paola

**Alunni coinvolti:** Classi 3<sup>^</sup> A-B-C-D

**Anno scolastico:** 2008/2009

### Obiettivi:

- ✓ Conoscere ed utilizzare la propria corporeità.
- ✓ Conoscere le principali regole di alcuni sport.
- ✓ Acquisire il significato e l'importanza delle regole nel gioco.
- ✓ Saper accettare la sconfitta nel gioco.

**Metodologia:** Gli esperti in entrambi gli sport portano gli alunni, attraverso semplici esercizi che coinvolgono il corpo nella sua globalità, ad utilizzare in modo corretto gli arti superiori ed inferiori per lanciare, prendere, colpire, mirare e palleggiare, migliorando così la coordinazione oculo-manuale e dinamica in generale. Vi è poi un primo approccio ai diversi sport, scoprendone le regole principali e la loro funzione.

**Durata e fasi operative:** Gli esperti incontrano gli alunni per 1 ora settimanale per ciascuna classe.

**Servizio:** L'attività è organizzata e condotta dalle associazioni sportive di Villongo.

**Costi e finanziamenti:** il progetto è finanziato in collaborazione con l'amministrazione comunale.

