

CORSO DI ACQUATICITÀ - NUOTO

Insegnanti responsabili: Besenzoni Marialetizia 2[^] A-B

Carnieletto Alessandra 2[^] C-D

Alunni coinvolti: classi seconde

Anno scolastico: 2008/2009

Obiettivi:

- ✓ vivere positivamente l'esperienza dello stare in acqua;
- ✓ sviluppare la coordinazione dinamico-generale del corpo;
- ✓ essere in grado di svestirsi e rivestirsi autonomamente.

Metodologia:

Il corso è svolto da istruttori qualificati che favoriscono l'acquaticità per gli alunni che si avvicinano per la prima volta a questa attività sportiva, attraverso giochi in acqua; per i bambini che invece già hanno acquisito uno stile, avviene il perfezionamento o il passaggio allo stile successivo.

Durata e fasi operative: 12 lezioni di 1 ora ciascuna, un giorno alla settimana nel II quadrimestre, due classi per volta

Servizio: l'attività è organizzata e condotta dagli istruttori della piscina Olimpic di Villongo, il trasporto avviene con il pullman e gli insegnanti accompagnano e vigilano gli alunni.

Costi e finanziamenti: il corso è a carico delle famiglie, il trasporto con il pullman è a carico del comune di Villongo.

