

## A SCUOLA DI SPORT

**Insegnante responsabile:** Belussi Barbara e Bonassoli Mariarosa

**Alunni coinvolti:** Classi 5<sup>^</sup> A-B-C-D

**Anno scolastico:** 2008/2009

### Obiettivi:

- ✓ Consolidare e sviluppare le capacità senso-percettive, visive, uditive, tattili, cinestetiche
- ✓ Conoscere le principali regole di alcuni sport
- ✓ Consolidare e sviluppare le capacità coordinative attraverso percorsi, circuiti, staffette, giochi di squadra, attività sportive
- ✓ Saper accettare la sconfitta nel gioco.

**Metodologia:** Gli esperti portano gli alunni, attraverso semplici esercizi che coinvolgono il corpo nella sua totalità, ad utilizzare in modo corretto gli arti per lanciare, prendere, colpire, mirare e palleggiare, migliorando così la coordinazione oculo-manuale e dinamica in generale. Attuano poi attraverso giochi, percorsi e staffette un primo approccio ad alcuni sport, come CALCIO, BASKET, PALLAVOLO e BALLO, scoprendone le regole principali.

**Durata e fasi operative:** Gli esperti incontrano gli alunni per 1 ora settimanale per ciascuna classe per tutto l'anno scolastico.

**Servizio:** L'attività è organizzata e condotta dalle associazioni sportive di Villongo.

**Costi e finanziamenti:** il progetto è finanziato in collaborazione con l'amministrazione comunale.

