

## CORSO DI ACQUATICITÀ - NUOTO

Insegnanti responsabili: Marcaletti Rosalba

**Alunni coinvolti:** classi seconde

**Anno scolastico:** 2008/2009

### Obiettivi:

- ✓ vivere positivamente l'esperienza dello stare in acqua;
- ✓ sviluppare la coordinazione dinamico-generale del corpo;
- ✓ essere in grado di svestirsi e rivestirsi autonomamente.

### Metodologia:

Il corso è svolto da istruttori qualificati che, attraverso attività ludico-sportive e giochi di gruppo, aiutano gli alunni a relazionarsi con gli altri e favoriscono l'acquaticità; ai bambini che invece hanno già acquisito uno stile, insegnano a migliorare la tecnica.

**Durata e fasi operative:** 12 lezioni di 1 ora ciascuna, un giorno alla settimana nel I quadrimestre per tutte le sezioni

**Servizio:** l'attività è organizzata e condotta dagli istruttori della piscina Olympic di Villongo, il trasporto avviene con il pullman e gli insegnanti accompagnano e vigilano gli alunni.

**Costi e finanziamenti:** il corso è a carico delle famiglie, il trasporto con il pullman è a carico del comune di Villongo.

